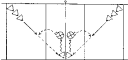







Oberes Zuspiel ohne Richtungsänderung E/F	
<p>Skizze 3: </p> <p>Skizze 4: </p> <p>3. Der Ball wird nach dem Anwerfen durch einen Helfer parallel zum Netz als Pass mit unterschiedlicher Höhe und Weite gespielt. (Skizze 5)</p> <p>4. Schwieriger wird dann das Kombinieren von zwei Zuspielen. (Skizze 6)</p>	<p>Ziele und Aufgaben: Einführung und Festigung des oberen Zuspiels ohne Richtungsänderung nach Bewegungen gerade und diagonal in Spielrichtung</p> <p>Geräte: - für jeden Schüler einen Ball - Reifen, Kasten oder Korbballständer als Ziele</p>
<p>Skizze 5: </p> <p>Skizze 6: </p>	<p>Hinweise: Nachdem die Grobform des oberen Zuspiels erarbeitet wurde, können sich Übungen mit einer Bewegung zum Ball anschließen. Die Bewegung sollte zunächst in Spielrichtung erfolgen. Die Ballflugkurve sollte so hoch sein, dass die Schüler den Spielort rechtzeitig erreichen und die Spielstellung im Stand und in Spielrichtung einnehmen können.</p>

Inhaltsübersicht:

Funktionen und Aufbau der Sportkartei Volleyball für die Klassen 5-10, Arbeiten mit den Karten im Sportunterricht, Zeichen- und Begriffserklärung

I. Einführung in das Sportspiel und Wichtiges aus dem Regelwerk

Regelbestimmungen bei Spielen der „Deutschen Volleyballjugend“, Das Sportspiel Volleyball, Wichtige Spielregeln, Das Spielfeld und Schiedsrichterzeichen

II. Oberes Zuspiel ohne Richtungsänderung Kopiervorlagen für Volleyballfelder

Vorübungen, Methodisches Vorgehen, Spielformen und kleine Spiele

III. Spiele unter erleichterten Bedingungen Aufwärmen beim Volleyball

Volleyballtennis, Volleyballchinesisch, Wettbewerbsformen

IV. Oberes Zuspiel mit Richtungsänderung
Methodisches Vorgehen, Spielformen und Kleine Spiele

V. Spiele unter erleichterten Bedingungen
Urkundenvorschlag für ein Volleyballturnier
Spielformen, Wettbewerbsformen

VI. Unteres Zuspiel
Dehnübungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Methodisches Vorgehen, Spielformen und Kleine Spiele, Komplexübungen

VII. Aufgabe von unten/oben
Zirkel zur Verbesserung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten, frontal, Tennisaufgabe, Spiel- und Wettbewerbsformen, Komplexübungen

VIII. Oberes Zuspiel nach hinten
Methodisches Vorgehen, Spiel- und Wettbewerbsformen, Spiel- und Komplexformen

IX. Kleinfeldspiele
Turnierorganisation, Kleinfeldspiele, Vereinfachte Regeln, Minivolleyball, Mannschaftstaktik,

Abwehr der Aufgabe, Mannschaftstaktik, Abwehr des Angriffs

X. Angriff
Angriffszuspiel, im Sprung, Angriffsaufschlag, Methodisches Vorgehen, Finte, Spiel- und Übungsformen, Komplexübungen, Spiele unter erschwerten Bedingungen

XI. Block - Feldabwehr
Methodisches Vorgehen, Spiel und Übungsformen, Methodisches Vorgehen, Spielformen und Kleine Spiele, Komplexübungen

XII. Das Sportspiel Volleyball (Mannschaftstechnik)
Aufnahme der Aufgabe, Methodisches Vorgehen, Abwehr des Angriffs, Angriffsaufbau und Angriffssicherung